

ООО «АБК – ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

9 декабря 2023

**ООО «АБК – ПЭЙМЕНТ»**

**Меню для учащихся**

**9 декабря 2023**

Завтрак старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сыр(порциями)	10		2,63	2,66	0,00	34,3
Бедро запеченное	100		13,28	15,32	0,00	207,40
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3		3,36	4,82	47,98	244,44
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,78	0,32	10,69	53,46
	<b>553</b>	<b>79,00</b>	<b>23,44</b>	<b>23,42</b>	<b>92,40</b>	<b>646,78</b>

Директор

Зав.производства

